

アンケートに答えて プレゼントをもらおう!

アンケートにお答えいただいた方に
「プロパンダくんタオル」
を1枚プレゼント!



※写真はイメージです。

- お答えいただくアンケートの質問は中面をご覧ください。
- プレゼントの詳しい応募方法については裏面をご覧ください。



こどものための

絵本の せかいの かいの



『えんどうまめばあさんと そらまめじいさんの いそがい毎日』

松岡享子 原案・文 降矢なな 文・絵
福音館書店

この「絵本のせかい」では、世界中の心あたたまるお話をご紹介します。絵本は、お子さんの心を育む純粋な「栄養」であり、同時に親子のコミュニケーションツールでもあるのです。「絵本」を通して、親子で新しい発見をしてみてください。

児童図書を中心に扱う出版社である「古今社」および「山陰こどものとも社」の代表取締役であり、他にも「子どもの文化講座」主宰、日本国際児童図書評議会（IBBY）正会員など、児童文化分野において幅広い活動をされている、エネルギーで情熱的でとてもあたたかな社長さんです。



すえむね たつひこ
【この本のご紹介者】末宗辰彦さん

用事をしているとき、ふと他の用事を思い出してその場へ行く、また他の用事がその場で見つかりそのまま用事をして、その前の用事を忘れ元へ戻ってその用事を思い出す。なんてことはありませんか？2022年1月に亡くなられた松岡享子さんがそんなモチーフでまめめく働く夫婦の愉快なお話を遺してくれました。「えんどうまめばあさんとそらまめじいさんの いそがい毎日」
松岡享子 原案・文 降矢なな 文・絵
ちいさな家にえんどうまめばあさんとそらまめじいさんがなかく暮らしています。二人はとても働き者ですが、仕事をしている最中に、他の仕事を見つけてすぐにやらない気が済まないのです。お昼ご飯の途中に庭のえんどう豆の蔓が伸びてきたのが気になり棒を持ち出さへ、すると、草がぼうぼうなので棒を立てるのを忘れて草取り、草を集めてウサギ小屋へ行く、金網が壊れているのでウサギに草を食べさせるのを忘れておじいさんを呼びに行き、次に仕事をして寝床に入りますが、そこでえんどう豆の棒を立て忘れておじいさんに行きつきます。それからまた、「暮らす」ということが大事。いそがしく、たのしめる。松岡享子

※本号でご紹介している図書は「古今社」でも直接販売をされています。詳しいお問い合わせは ☎ (0859) 27-1390 (有) 古今社まで

●お申し込み方法／官製ハガキまたは下記ホームページに、ご住所、氏名、年齢、TELをご記入の上お申し込みください。

ハガキ 〒692-0023 安来市黒井田町731 広島ガスエナジー(株)「絵本プレゼント係」まで

HP 広島ガスエナジー 検索

ラブファミリーのバナー▶最新号はこちら▶絵本のご応募はこちらから

●締切／2023年2月20日(月)必着
抽選後、発送させていただきます。
抽選結果は次号(Vol.196・夏号)にて掲載させていただきます。

Present 絵本プレゼント

広島ガスエナジーから読者の皆さまに抽選でプレゼント!!
たくさんのご応募お待ちしております!!

『えんどうまめばあさんとそらまめじいさんの
いそがい毎日』

抽選で5名様プレゼント

Vol.194・夏号絵本プレゼント当選者発表
多数のご応募ありがとうございました。今回、見事当選された方は、

★古屋 美佐子さん(米子市) ★八幡 明広さん(米子市) ★井上 ひろみさん(松江市)
★田川 浩子さん(松江市) ★岡 智沙子さん(出雲市) でした。おめでとうございます。

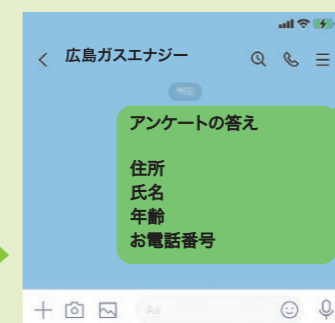
「アンケートに答えてプレゼントをもらおう!」応募方法

LINEからのお申し込み方法

LINEのお友だち検索、
広島ガスエナジー
または下記のQRコードから
お申し込みください。



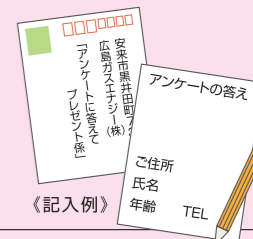
LINEのお友だち登録後、アンケートの答え・ご住所(ガスをご使用の場所)・氏名・年齢・お電話番号を書き込んで、ご応募ください。既読マークがつきましたら受付完了となります。



ハガキまたはHPからのお申し込み方法

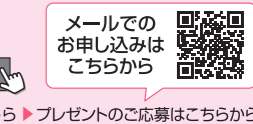
官製ハガキまたは下記ホームページの
プレゼント応募フォームに、アンケートの
答え・ご住所・氏名・年齢・TELをご記入
の上、お申し込みください。

※ご住所は、プロパンガスをご使用の場所
をご記入ください。



ハガキ 〒692-0023 安来市黒井田町731 広島ガスエナジー(株)
「アンケートに答えてプレゼント係」まで

HP 広島ガスエナジー 検索
メールでの
お申し込みは
こちらから



ラブファミリーのバナー▶最新号はこちら▶プレゼントのご応募はこちらから

応募締切 2023年2月20日(月)必着

Vol.194・夏号 プレゼント当選者発表

多数のご応募ありがとうございました。
●今回、見事当選された方は▶

【ラグーンチェア】★坂本 里絵さん(出雲市)
【浴室スマホホルダー】★遠藤 恭子さん(境港市)★羽賀 きよみさん(安来市)
★黒川 純子さん(安来市)★三島 崇寛さん(松江市)★菅原 広美さん(出雲市)
【人気調理小物4点セット】★宅野 菜穂さん(米子市)★松井 正人さん(米子市)★磯見 佳子さん(米子市)
★永光 隆さん(米子市) ★浜田 洋子さん(境港市) でした。おめでとうございます。

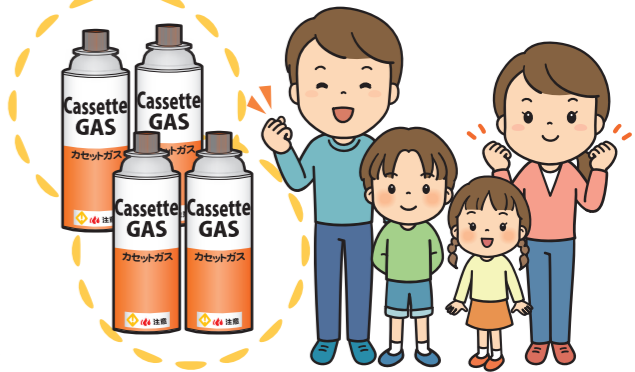
《春号は休刊します。次号は夏号になります。》



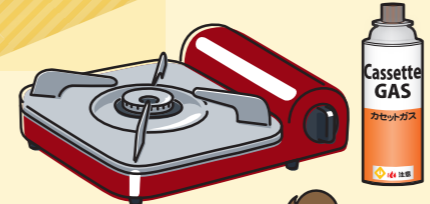
もしもの時

もしもの時は、ガスが役立つ 防災グッズのあれこれ

いつ起こるか分からない大規模な自然災害。電気、ガス、水道などが急に使えなくなってしまう可能性があります。今回は、カセットボンベで簡単に使える防災グッズを紹介いたします。家庭に1台あれば防災だけでなくキャンプでも役に立ちます。



カセット式 ガスコンロ



コンパクトで場所もとらない上に、スイッチ1つで点火できる手軽さが魅力。



カセット式 発電機



カセットボンベで動く手軽さが魅力。燃料の入手も保管もしやすく、スマートフォン充電、テレビやパソコンをつなげることも可能なので、電気が止まった時も安心です。

カセット式 ストーブ



停電や災害など電気ストーブを使用できない緊急時に役立ちます。ファンヒーターと異なり温風ではなく、熱で周囲をあたためるのが特徴。

もしもの時

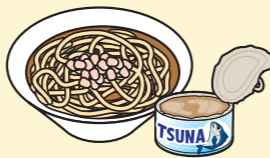
ガスコンロで作る 美味しい 防災ご飯



ポリウム満点！簡単！ツナ缶ラーメン

材料(1人分)
●インスタントラーメン1袋 ●ツナ缶(マグロ)1缶
●さひめの泉ペットボトルの水 500ml

作り方
①鍋でインスタントラーメンを茹でます。
②器に盛った後に、ツナ缶の脂をスプーンですくってラーメンにかけます。ツナも中央に飾ります。



鰹ふりだしを使ってプロの味！簡単雑炊

材料(1人分)
●お米1カップ ●さひめの泉ペットボトルの水 450ml
●あご入り鰹ふりだし1パック ●溶き卵1個 ●あれば長ネギ少々

作り方
①米、水を鍋に入れて強火にかけます。
②煮立ったら弱火にして鰹ふりだしを入れ、水を随時足しながら、お好みの硬さになるまで煮込みます。
③米が煮えてきたら、溶き卵を回し入れ、軽く混ぜたら火を止めて、長ネギを散らし完成です。



しっかりと出汁の味が
出ていて、本格的な
雑炊が楽しめます。美味♡

もしもの時

日用品も 役に 立ちます！



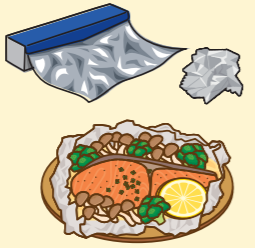
飲み物や食料品は ローリングストックで

普段から日持ちするものを多めに購入。賞味期限が近づいたものから使って、その分を買い足しをストックします。



アルミホイル

お皿などに敷いて使用すれば、食器を洗うことなく何度でも使用可能。丸めて洗剤の際のタワシやスポンジの代わりにも使えます。



新聞紙

保温性があるので、体を包むと暖かく、足元やお腹に巻いたり、床が冷たい場合は段ボールなどの上に敷いたりすると、保温効果が得られます。



アンケートに答えてプレゼントをもらおう！

- 質問① 広島ガスエナジーのWEB明細をご存知ですか？ A. はい B. いいえ
- 質問② 何かしらのWEB明細を利用している。 A. はい B. いいえ
- 質問③ 質問②で、はいと答えた方へ………どういったWEB明細をご利用ですか？
①クレジットカード ②電気料金 ③携帯電話 ④ガス料金
- 質問④ 質問②で、いいえと答えた方へ………利用していない理由は何のようなことですか？
①紙が良い ②WEB明細を利用できる環境がない ③登録が面倒
- 質問⑤ 使用頻度の高いものはどれですか？ ①スマホ ②パソコン ③使わない(WEB環境がない)

応募方法は裏面をご覧ください。
オリジナルタオルをプレゼント！！



広島ガス
プロパングループの
公式キャラクター
「プロパンダ」です。

©Hiroshima Gas Propane Group

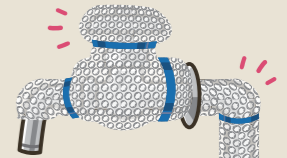
もしもの時

コラム 冬の対策



今すぐできる！水道の凍結防止対策！

今の時期、水道管の凍結に注意が必要です。屋外の水道の蛇口や配管に緩衝材(プチプチ)などを巻く、水道メーターボックスに布や発泡スチロールなどをビニール袋に入れたものを敷きつめることが凍結防止に有効です。



最低気温が-4℃を下まわるような日は凍ったり破裂したりする可能性があります。

